Volume 2

Maurizio Marchel

Cime solitarie Alto Adige – Dolomiti

60 itinerari insoliti dalla Val di Vizze all'Alta Pusteria

TAPPEINER.

5 Cima Grava (Grabspitze), 3059 m

Superba gita in ambiente selvaggio e solitario con salita ad una montagna imponente e severa, fra le più maestose della Val di Vizze! Escursione non troppo lunga ma fisicamente impegnativa causa la ripidità del percorso ed il dislivello sostenuto. Itinerario nel complesso facile che risale un impervio canalone spesso innevato fino ad inizio estate. La cima non è mai affollata ed appaga pienamente grazie allo spettacolare panorama che spazia dalle Alpi di confine alle Dolomiti!

Descrizione

Dai masi in località Transacqua si seguono le indicazioni per la "Grabspitze" (segn. 1a) che, oltre l'alveo di un torrente in secca, sale verso sud per entrare nel bosco. Con varie e ripide svolte fra i larici ci si sposta in direzione sud-est e, dopo i ruderi di una baita, si esce in campo aperto per guadagnare la base del canalone di accesso alla cima (1900 m circa). Ora pianeggiando si raggiunge il bivio per la Viedalm (cartelli) oltre il quale, con predominante direzione sud-est, per ripidi prati (si attraversa un paio di volte il torrente) si raggiunge il punto più stretto del canalone. Poco a monte il vallone si allarga e dopo un primo tratto d'erba e massi questo diventa detritico. In vista della cima si continua su terreno scomodo e superato un minuscolo laghetto si guadagna la cresta ovest della montagna (quota 2780 circa; la visuale si apre a sud su Dolomiti e Picco della Croce). Ora si risale facilmente il roccioso crinale di blocchi fino ad incrociare la cresta meridionale che si seguirà verso sinistra; quindi verso nord-est su terreno a tratti aereo ed esposto (prestare la dovuta attenzione seppur non vi siano difficoltà) si raggiunge la croce di vetta di Cima Grava (3059 m). Splendida montagna di grande soddisfazione, fra le più belle ed imponenti dell'intera Val di Vizze! Cima spesso inviolata e solitaria che regala un panorama vastissimo e spettacolare, ottimo sull'Alpe di Monte Largo, Cima Valmala, Cima della Vista, Picco della Croce, Cima Felbe, massiccio del Gran Pilastro, Olperer e Schrammacher, Croda Alta, paese di Caminata. Per la discesa a valle è possibile effettuare una piccola variante che porta, seguendo la cresta occidentale della montagna, fino su Punta Riva (2766 m; per accedervi breve tratto esposto). Continuando a scendere si torna brevemente indietro per poi calare direttamente, attraverso un canalone detritico rivolto a nord, sul sentiero 1a. Quindi per l'itinerario di salita ci si riporta al punto di partenza.

DATI TECNICI

Periodo consigliato
fine giugno – ottobre

Come arrivare/partenza
da Vipiteno seguire per la Val di Vizze – frazione Piazza (località Transacqua, 1430 m)

Tempo complessivo
ca. 7 ½ ore

Dislivello in salita
ca. 1650 m

Difficoltà
E, in cresta EE

Esposizione
nord-ovest, in ultimo sud-ovest

Carta topografica
Tabacco 037; Tappeiner 124 o 117

8 Cima delle Cenge (Hochsteller), 3097 m

Gran bella cima (sicuramente poco frequentata) dell'alta Val di Vizze, posta completamente in territorio austriaco. La Valle di Sopramonte, quale accesso alla meta, è piuttosto solitaria ed incontaminata (alla sua testata giace il Bivacco G. Messner). La salita si presenta facile fino al M. Lavizza per poi inasprirsi lungo la rocciosa ed aerea cresta sud. La scura cima di scisto, a particolare forma di trapezio, è estremamente selvaggia e di soddisfazione ed offre spettacolari vedute sul mondo alpino circostante, caratterizzato da ghiacciai ed alte vette.

Descrizione

Ci s'incammina seguendo lungamente la strada sterrata per il Passo di Vizze; addentrati nella selvaggia Valle di Sopramonte si raggiunge il 5° tornante della strada (2054 m) dove si trovano le indicazioni per il Bivacco G. Messner. S'imbocca così il sentiero che inizialmente cala un po' per poi salire sempre più decisamente fino ad una piccola baita diroccata (2210 m); particolare poco piacevole è la presenza di otto crocifissi in memoria di altrettanti alpinisti deceduti sulle ripide seraccate dell'Hochferner e Griesferner. Continuando il cammino di li a poco è

9 Croda Alta (Hohe Wand), 3289 m

Selvaggia montagna all'estremo nord-est della Val di Vizze che, con la sua imponente mole di roccia granitica, domina incontrastata l'intera vallata. L'accesso alla vetta è abbastanza lungo e presenta solo poche difficoltà quali un breve attraversamento su ghiacciaio nonché la risalita dell'impervia fiancata orientale, mancante di sentiero ed ometti segnavia (difficoltà 1° grado). Servono quindi un minimo d'esperienza e pratica di roccia per raggiungere questa meta solitaria e panoramicamente eccelsa!

Descrizione

Dal parcheggio si segue la strada per il passo fin quando s'imbocca a sinistra il sentiero 3 che sale fra coste erbose e porta direttamente al Rifugio Passo di Vizze (2276 m); quindi si cala al sottostante valico fra Italia e Austria (2251 m) per continuare verso sinistra (nord-ovest) lungo il segnavia H9 (indicazioni "Hohe Wand"). Così lungo il crinale spartiacque e stando maggiormente in territorio austriaco si risalgono dapprima dei prati e poi, per terreno detritico, si raggiunge un lago nei pressi della Forcella Nevosa. Proseguendo ora in direzione nord si mette piede sulla vedretta "Stampflkees" che si risale per breve tratto sul bordo occidentale (sinistro). Quando la fascia rocciosa alla base della Croda Alta lo permette, si lascia il ghiacciaio per salire a sinistra ed affrontare l'aspra fiancata orientale della montagna. Su terreno impervio e roccioso dove mancano sentiero ed ometti segnavia, ci si deve destreggiare un po' per trovare la via migliore evitando i punti più scabrosi. Così fra placconate granitiche, massi instabili e tratti di ghiaino si affronta l'erto pendio che sovente si presenta parzialmente coperto da nevai. Con ultimo tratto piuttosto ripido si guadagna poi la cresta nord-orientale della montagna pressappoco nei pressi di un'insellatura. Quindi con ampie vedute ad ovest sul territorio austriaco si prosegue verso sinistra (sud) su stretto crinale di grossi blocchi fino a guadagnare la croce di vetta della Croda Alta. Naturalmente il raggiungimento di una meta così grandiosa non può che gratificare e regalare forti emozioni alla vista di uno spettacolare panorama. Dopo una permanenza spesso solitaria si rientra dall'itinerario di salita.

DATI TECNICI

Periodo consigliato
fine giugno/inizio luglio–ottobre

Come arrivare/partenza
da Vipiteno seguire per la Val di Vizze – presso il 4° tornante strada Passo di Vizze (divieto 1800 m)

Tempo complessivo
7–7 ½ ore

Dislivello in salita
ca. 1550 m

Difficoltà
fino a Forcella Nevosa E, poi EE

Esposizione
sud-ovest o sud, poi prevalentemente est

Carta topografica
Tabacco 037; Tappeiner 124

Rifugio Passo di Vizze, 2276 m

Avviata nel 1888, la nostra azienda familiare, nel cuore dei ghiacciai della Zillertal, è alla sua quinta generazione. Il Passo di Vizze fa da collegamento tra Tirolo e Alto Adige, un confine dalla storia intensa, raggiungibile dall'omonima valle lungo un sentiero marcato. L'antica strada militare chiusa al traffico è percorribile solo da chi pernotta al rifugio. Il passo è attraversato anche dall'Alta Via Tiroler Höhenweg, che collega Mayrhofen a Merano, ed è un punto di passaggio verso il rifugio Venna alla Gerla, il Furtschaglhaus, i rifugi Geraer e Olperer. Godetevi l'atmosfera alpina e l'ospitalità d'alta quota.

Punto di partenza per i seguenti tour: n° 8 Cima delle Cenge, n° 9 Croda Alta, Croda Rossa di Vizze, La Gerla e Schrammacher.

Famiglia Volgger
S. Giacomo 103, I-39049 Vizze
Tel. +39 0472 630119
www.pfitscherjochhaus.com,
office@pfitscherjochhaus.com
Aperto da metà giugno a metà ottobre
Nessun giorno di riposo

Latteria Tre Cime

Ogni mattina, nell'Alta Pusteria, si procede alla mungitura di ca. 2500 mucche, per un totale di 35.000 litri di prezioso latte, che viene conferito alla latteria per il trattamento e la produzione di formaggio, burro, yogurt, ricotta e panna. Quest'azienda offre la possibilità di assistere alla lavorazione del latte e alla sua trasformazione in ottimi latticini. Un'interessante visita guidata, corredata da numerosi cortometraggi, illustra l'intero processo produttivo e, a conclusione, comprende anche la degustazione di alcuni prodotti.

Via Pusteria 3c
I-39034 Dobbiaco
Tel. +39 0474 971300
www.3zinnen.it
info@schaukaesereidreizinnen.com
Aperto da martedì a sabato, dalle 8 alle 19 e, la domenica, dalle 10 alle 18.
Il punto vendita è aperto un'ora in più.
Giorno di riposo: lunedì

Cime solitarie: Alto Adige – Dolomiti

Questa guida presenta ed illustra 60 ascensioni in vetta nello spettacolare ambiente alpino dell'Alto Adige orientale. Particolarità di quest'opera sono le "cime solitarie", ovvero la ricerca di percorsi e montagne poco frequentate, lontane il più possibile dall'escursionismo di massa. Tutti gli itinerari proposti sono corredati di un'accurata descrizione del percorso, dati tecnici, riprese fotografiche a terra e aeree. Queste ultime, piuttosto informative grazie al disegno del percorso da compiere, rendono bene l'idea degli ambienti in cui ci si muove. Tutte le salite qui descritte, considerati i notevoli dislivelli, gli ambienti impervi attraversati, la frequente mancanza di sentieri e l'isolamento spesso accentuato, pur non essendo mai troppo difficoltose sono comunque consigliate solo agli escursionisti più esperti!

ISBN 978-88-7073-727-1

www.tappeiner.it